



René Bürgin - Hörgeräteakustiker aus Leidenschaft.

## Hören & Verstehen

### **Winterfreuden, trotz oder gerade wegen der Hörsysteme**

Im Winter kommen die Kunden oft mit denselben Fragen auf mich zu. Kann man die Hörgeräte auch unter dem Helm trage? Was kann man tun, wenn beim Langlaufen oder beim Wandern das Windgeräusch stört? Das gilt selbstverständlich auch für diejenigen, welche auch im Winter mit dem Fahrrad unterwegs sind. Da jetzt die Skiferien gerade aktuell sind, möchte ich mich zuerst der Frage mit dem Helm widmen. Ich persönlich kann mein Hörgerät auch unter dem Helm tragen. Leider gilt das nicht für den Sprachprozessor meines Cochlea Implantates, da dieser mehr aufträgt. Je nach Hörsystem, Einstellung und Helmart kann es durchaus möglich sein, die Hörsysteme auch unter dem Helm zu tragen. Versuchen Sie es und falls es zu sehr drücken sollte, oder wenn der Helm gar ein Rückkopplungspfeifen auslöst, dann würde ich Ihnen raten, die Hörsysteme in der Ladestation oder einer stabilen Box mitzunehmen. Spätestens beim Einkehrschwung werden Sie die Hörsysteme nämlich wiederum zu schätzen wissen. Wer jedoch Langlaufen, Wandern, Schlitteln oder Eislaufen geht und sich an Windgeräuschen stört, für den habe ich einen einfachen und sehr wirksamen Tipp: Schaffen Sie sich ein Mikrofaser-Stirnband oder eine Mikrofaser-Mütze an. Diese können Sie beinahe ohne Höreinbusse über die Hörsysteme anziehen und der Wind wird kaum mehr hörbar sein. Die Windgeräusche kommen nämlich nicht vom Lärm, welcher der Wind macht, sondern vom Winddruck in den Mikrofonen. Dieser Winddruck wird durch das Mikrofasergewebe ziemlich stark abgehalten. Als zusätzlicher Nutzen sind die Hörgeräte dadurch auch noch am Kopf gesichert, falls sie mal etwas sportlicher unterwegs sind oder mit ihren Kindern oder Grosskindern herumtoben. Einzig beim Ausziehen der Mütze oder des Stirnbandes sollten Sie etwas vorsichtig sein, damit die Hörgeräte nicht verloren gehen. Übrigens trage ich unter meinem Helm immer eine Mikrofaser-Halskrause, welche ich mir über den Kopf ziehe. So ist das Hörgerät schon beim Auf- und Absetzen des Helms gesichert. Kommen Sie sicher durch den Wintere und geniessen Sie auch diese Jahreszeit in vollen Zügen.