



René Bürgin - Hörgeräteakustiker aus Leidenschaft.

## **Hören & Verstehen**

### **Schöne Festtage – auch dank Hörtaktik**

Über die Festtage trifft man sich mit der Familie und Freunden. Oft sind diese Treffen ein Fest der Besinnlichkeit, jedoch auch der Kommunikation, über was war und was sein wird. Für viele Hörgeräteträger sind solche Treffen mit mehreren Menschen schwierig, da sie trotz modernster Hörsysteme oft Probleme haben, sich an diesen Gesprächen zu beteiligen. Hörtaktik ist eine zusätzliche Möglichkeit, auch in Gesellschaft etwas besser verstehen zu können, indem man einige Regeln kennt und diese auch der Familie und Freunden vermitteln kann. Die wichtigste Regel ist, aufeinander zuzugehen.

Da Hörsysteme am besten auf kurze Distanzen funktionieren, versteht man Personen am besten, die einem direkt gegenüber sitzen und denen man auf den Mund sehen kann. Bei einem gemütlichen Zusammensein in einer grösseren Runde kommt Regel zwei ins Spiel. Funkdisziplin – wenn nur eine Person aufs Mal spricht, dann kann auch der Hörgeräteträger gut verstehen. Da aber auch dies, je nach Anzahl der Beteiligten und nach Ort der Zusammenkunft nicht immer möglich ist, unterstützt Regel drei als ganz wichtige Hilfe: wie platziert man sich mit Hörgeräten richtig.

Wichtig ist zu wissen, dass Hörgeräte dank Richtmikrofonen am besten zwischen hinten und vorne unterscheiden können. Man sollte sich deshalb immer so platzieren, dass man die grösste Lärmquelle im Rücken hat. Obwohl wir gerne den Platz auf der Sitzbank mit der Wand im Rücken wählen, ist dies mit Hörgeräten der falsche Platz. Wir sehen zwar alles, jedoch nehmen die Hörgeräte auch alles auf. Wenn man einen Platz wählt, der zur Wand hingerichtet ist, im Idealfall mit der Person gegenüber, mit der man sich sowieso am liebsten unterhält, dann können die Hörgeräte den Lärm von hinten etwas abdämpfen und die Hörsituation so verbessern. Für alle Angehörigen: Gehen Sie für ein Gespräch auf ihre mit Hörsystemen versorgten Verwandten und Bekannten zu, diese werden es Ihnen danken. Mit diesen hoffentlich hilfreichen Tipps möchte ich allen Lesern meiner Kolumne für die Treue und die positiven Reaktionen danken und Ihnen allen wunderschöne Festtage und einen besinnlichen Übergang ins neue Jahr wünschen.